

# L'AQSMN présente :

## Toi, moi et bébé



**AQSMN**

Association québécoise pour la  
santé mentale des nourrissons

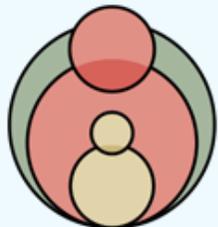
**Camille Dinello**, coordonnatrice du Réseau Périnatalogie  
**Centre de recherche du CHU Saint-Justine**

**Date :** jeudi, 1er décembre 2022

**Heure :** 19 h

**Pour vous inscrire :**

<https://aqsmn.org/evenement/toi-moi-et-bebe/>



**RÉSEAU**  
PÉRINATOLOGIE





**AQSMN**

Association québécoise pour la  
santé mentale des nourrissons

# Toi, moi et bébé

## Objectifs de la formation

- + Faire connaître et présenter une intervention en santé mentale périnatale virtuelle s'adressant à des personnes enceintes qui vivent avec des symptômes anxieux et dépressifs légers à modérés pendant la grossesse.





AQSMN

Association québécoise pour la  
santé mentale des nourrissons

# Toi, moi et bébé

## Le programme

- + Le cours *Toi, Moi, Bébé* est une adaptation du programme ***Mothers and Babies***. L'intervention a été élaborée par une équipe de recherche américaine (R. Muñoz, H.N. Le, A. Barrera et D. Tandon). La version en ligne du cours a été développée par Dre Alinne Barrera, professeure agrégée de psychologie à l'Université Palo Alto en Californie, É.-U.
- + L'adaptation et la traduction française ont été réalisées par une équipe clinique et de recherche du Centre hospitalier universitaire (CHU) Sainte-Justine (M. St-André, J. Béland, T.C. Montreuil, C. M. Herba, V. Samson, M. Clément), encadrée par Dre Sylvana Côté, professeure et chercheure au CHU Sainte-Justine et professeure à l'École de santé publique de l'Université de Montréal.



# Le Réseau Périnatalogie

## Qui sont-ils?



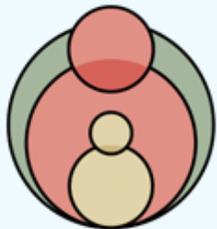
**AQSMN**  
Association québécoise pour la  
santé mentale des nourrissons

Vous désirez en savoir plus sur le Réseau Périnatalogie et rester en contact?



C'est par ici :

<https://reseauperinatologie.ca/>



**RÉSEAU**  
PÉRINATOLOGIE

