

L'AQSMN présente : Qu'est-ce que la santé mentale du nourrisson et pourquoi s'en soucier?



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

Par Karine Collette, MScOT, OTR/L, Ergothérapeute
IEMHP | PSMN, Sick Kids Learning Institute, Toronto

Date : mercredi 24 mars 2021

Heure : 19 h

Pour vous inscrire :

[https://aqsmn.org/evenement/
quest-ce-que-la-sante-mentale-
du-nourrisson-et-pourquoi-sen-
soucier](https://aqsmn.org/evenement/quest-ce-que-la-sante-mentale-du-nourrisson-et-pourquoi-sen-soucier)



A program of

SickKids

Qu'est-ce que la santé mentale du nourrisson et pourquoi s'en soucier?

Contenu abordé



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

Que se passe-t-il si un tout-petit est en état de stress intense et/ou constant? Un bébé peut-il être à risque de mauvaise santé mentale avant même de savoir parler? À quoi cela ressemble-t-il? Quels en sont les impacts? Pourquoi s'en préoccuper? Que pouvez-vous y faire?

Les thèmes suivants seront abordés :

- Comprendre pourquoi les premières années de vie sont si importantes en termes de santé mentale;
- Apprécier les risques liés au stress chez l'enfant de moins de 6 ans;
- Découvrir les progrès les plus récents dans ce domaine;
- Apprécier pourquoi VOUS êtes dans une situation privilégiée pour intervenir.



IEMHP | PSMN

Qui sont-ils?

La **Promotion de la santé mentale du nourrisson, PSMN**, (ou **Infant Mental Health Promotion, IMHP**, en anglais) est une coalition de particuliers et de représentants professionnels d'organismes s'occupant des nourrissons et de leurs familles. La **PSMN** se consacre à la promotion de résultats optimaux en santé mentale pour les nourrissons en développant et en soutenant les meilleures pratiques par l'éducation et la formation, la diffusion d'informations, le réseautage et le plaidoyer.

La **PSMN** a été lancé en 1988 par le Département de psychiatrie de l'Hospital for Sick Children. Depuis lors, l'organisation s'est considérablement développée et maintient une forte représentation d'organismes communautaires à travers le Canada. **PSMN** offre une voix collaborative, éclairée et passionnée aux nourrissons, aux familles et aux soignants.



AQSMN

Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons



IEMHP | PSMN

Qui sont-ils?



AQSMN

Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

+ La **PSMN** conçoit et gère des opportunités éducatives innovantes pour les prestataires de services de différentes disciplines.

+ Elle offre un certificat d'études supérieures de l'Ontario en santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants en collaboration avec le Collège Seneca.

+ L'équipe fournit des informations sur le développement du nourrisson, la recherche, les interventions et les ressources pour les nourrissons et les familles.

+ Ensemble, ils développent des vidéos et autres matériels pédagogiques et des informations sur le développement du nourrisson et les relations parents-enfants.

+ La **PSMN** établit et soutient des réseaux créatifs et intersectoriels et facilite les initiatives qui sensibilisent aux lacunes dans les services, tout en plaidant pour un changement de politique, de financement et de prestation de services.

+ Finalement, la **PSMN** sert de ressource pour l'information sur les programmes et les ressources pour les nourrissons et leur famille.



IEMHP | PSMN

Qui sont-ils?



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

+ En pratique, la **PSMN** offre :

- **Des formations en ligne**
- **Des ressources**
- **Des événements en personne**
- **Des réseaux d'information**
- **Sans compter ses activités de recherche, sa coordination de projets pilotes, ses activités d'enseignement...**

+ La **PSMN** est impliquée, entre autre, dans de nombreuses tables rondes communautaires, des ressources comme **Soigner la pousse/Nurturing the Seed**, des programme de formation comme celui en partenariat avec **Nishnawbe Aski Nation (NAN)**, des séries de conférences, des collaboration, par exemple avec le **Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents**, dans l'élaboration de divers protocoles pour les enfants, etc.



IEMHP | PSMN

Qui sont-ils?



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

Vous désirez en savoir plus sur le
IEMHP | PSMN et rester en contact?

C'est par ici :



<https://imhpromotion.ca/le-coin-des-francophones/Comment-nous-joindre>

Pour devenir membre :



<https://imhpromotion.ca/le-coin-des-francophones/Devenez-membre-!>



Karine Collette :

Un peu plus sur elle



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

+ **Karine** est une ergothérapeute qui a travaillé en intervention précoce (de 0 à 3 ans) et est domiciliée à New York. Karine a toujours été passionnée et démontre un intérêt important à supporter les enfants de sa communauté. Elle apporte une vue unique en ergothérapie en utilisant une approche qui supporte la santé mentale des tout-petits à travers tous les stades de développement.

+ Avant de déménager aux États-Unis, Karine travaillait à **Infant Mental Health Promotion** à l'hôpital **SickKids** comme coordinatrice de projet et aussi comme ergothérapeute en pédiatrie à **Hand Skills for Children** à Toronto.

+ Karine a enseigné à **Seneca College** dans leur programme de certificat diplômé sur la santé mentale des tout-petits.

+ Elle travaille aujourd'hui dans le domaine de la santé mentale avec des personnes qui ont connu l'itinérance chronique à New York. Elle offre un soutien individuel et de groupe en tenant compte des traumatismes subis, aux personnes à faible revenu, souffrant de maladie mentale et de toxicomanie.

