

L'AQSMN présente : Impacts des trajectoires et du statut migratoires des familles sur la santé mentale périnatale



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

Sarah Pisanu, directrice adjointe &
Anne-Marie Bellemare, travailleuse sociale, doula et
chargée de cours à l'UdeM

La Maison Bleue

Date : mardi 20 avril 2021

Heure : 19 h

Pour vous inscrire :

<https://aqsmn.org/evenement/impacts-des-trajectoires-et-du-statut-migratoires-des-familles-sur-la-sante-mentale-perinatale>



Impacts des trajectoires et du statut migratoires des familles sur la santé mentale périnatale

Objectifs de la formation



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

- + Mieux comprendre l'impact des parcours et situations migratoires complexes sur la santé mentale périnatale;
- + Éclairer les participants sur les raisons pour lesquelles une approche interdisciplinaire et de proximité ainsi que les principes de portage et d'empowerment constituent un appui important pour ces familles;
- + Discuter de la collaboration entre les acteurs du système;
- + Favoriser les échanges avec les personnes participantes sur des situations et solutions concrètes.



La Maison Bleue

Qui sont-ils?



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

- + **La Maison Bleue (LMB)** est un centre de périnatalité sociale dont la mission est de réduire les inégalités sociales et favoriser le développement optimal des enfants, du ventre de leur mère jusqu'à l'âge de 5 ans, et ce pour des familles en contexte de vulnérabilité.
- + **LMB** accueille plusieurs familles avec un parcours et une situation migratoire complexes, ce qui entraîne souvent un sentiment d'isolement, et beaucoup d'incertitude et de stress quant à la stabilité de leur situation au Canada.
- + En étant ancrée dans les communautés et en regroupant différents services de santé et psychosociaux sous un même toit, **LMB** constitue un filet social important pour ces familles.



La Maison Bleue

Qui sont-ils?

+ **La Maison Bleue** est née du désir de faire les choses autrement pour favoriser le développement optimal des enfants en intervenant auprès des femmes enceintes. Depuis plus de 13 ans, c'est tout un village d'entraide qui s'est bâti autour de ces familles vivant en contexte de vulnérabilité. **La Maison Bleue** a suivi près de 5 000 personnes (mères, bébés, fratrie, conjoints) depuis sa fondation en 2007 et compte maintenant quatre maisons à Montréal : dans Côte-des-Neiges, Parc-Extension, Saint-Michel et Verdun.

+ Pour offrir ses services de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans, **La Maison Bleue** peut compter sur une équipe clinique interdisciplinaire (composée d'intervenants et professionnels employés par le CIUSSS et de médecins de famille rattachés à un GMF), soutenue par une équipe de gestion, des stagiaires et des bénévoles.



La Maison Bleue

Qui sont-ils?



AQSMN
Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

- + La précocité de l'intervention, la complémentarité des services et la participation des mères et des familles sont au cœur de leur approche axée sur la prévention. Le projet de **La Maison Bleue**, avec sa structure hybride et son approche uniques, propose un modèle qui pourrait être adapté aux besoins de toutes les communautés du Québec. Ce modèle novateur est efficace à condition de respecter les critères essentiels à son intégrité et à son arrimage avec le système public de santé.
- + **La Maison Bleue** vient en aide aux femmes enceintes et leur famille vivant dans un contexte de vulnérabilité. Sa mission est de réduire les inégalités sociales et favoriser le développement optimal de l'enfant, du ventre de sa mère jusqu'à l'âge de 5 ans. Ce modèle d'intervention à l'échelle humaine favorise une expérience positive de la grossesse, de l'accouchement et de la parentalité; brise l'isolement; et vient outiller les familles pour qu'elles prennent en charge leur mieux-être et celui de leurs enfants.



La Maison Bleue

Qui sont-ils?



- + **La Maison Bleue** place au cœur même de son modèle de périnatalité sociale un engagement profond dans la formation de praticiens de la relève et le rayonnement de son approche, que ce soit en accueillant des stagiaires ou en participant à des activités de transfert des connaissances sur des thèmes touchant à leur intervention afin de partager leur expertise.
- + Le modèle novateur établi par **La Maison Bleue** a des impacts significatifs sur l'accessibilité aux services, sur la santé et le bien-être et sur la performance de l'offre de service.
- + Depuis sa création en 2007, le modèle novateur de **La Maison Bleue** en périnatalité et en petite enfance a suscité l'intérêt de plusieurs parties. À preuve, les nombreuses conférences et présentations de même que l'intérêt du milieu de la recherche et celui des médias pour leur modèle d'intervention.



La Maison Bleue

Qui sont-ils?

Vous désirez en savoir plus sur La
Maison Bleue et rester en contact?

C'est par ici :



<https://maisonbleue.info/contact/>

Pour les aider :



<https://maisonbleue.info/nous-aider/>



Sarah Pisanu :

Un peu plus sur elle

- + Sarah Pisanu est directrice adjointe à **La Maison Bleue** où elle assure la gestion des équipes terrain, l'harmonisation des pratiques, la dissémination de l'expertise et le transfert de connaissances.
- + Elle est également en charge de la recherche et des partenariats qui en découlent.
- + Ayant complété des études en anthropologie et en psychologie, Sarah est impliquée depuis longtemps auprès des enfants ainsi qu'à la promotion et au respect de leurs droits. Son parcours l'a amenée à travailler en contexte interculturel à Montréal, de même qu'à l'international.



Anne-Marie Bellemare : Un peu plus sur elle

- + Anne-Marie Bellemare est travailleuse sociale à **La Maison Bleue**, doula et chargée de cours à l'Université de Montréal.
- + Outre le travail social, la science politique et le développement international font partie de son parcours académique, ce qui l'a amenée à travailler avec une clientèle demandeuse d'asile ou immigrante nouvellement arrivée.
- + Elle œuvre auprès des familles depuis plus de 20 ans et ses champs de spécialisation sont la violence familiale et conjugale, la santé mentale et la périnatalité sociale.

