



JOURNÉE ANNUELLE 2025

**VENDREDI 9 MAI 2025
9 H À 16 H 10**

L'observation du bébé :
ses ressources et sa
détresse psychologique

Disponible en visioconférence

PLUS D'INFORMATIONS?

info@aqsmn.org

POUR VOUS INSCRIRE :

<https://aqsmn.org>



AQSMN

Association québécoise pour
la santé mentale des nourrissons

“

**CAR UN BÉBÉ SEUL,
ÇA N'EXISTE PAS**

-D.W. WINNICOTT

”

**UQAM, AMPHITHÉÂTRE ADRIEN-PINARD, SU-1550
100, RUE SHERBROOKE O, MONTRÉAL QC H2X 3P2 (MÉTRO PLACE-DES-ARTS)**



L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. **Approfondir** la compréhension des besoins complexes des bébés en tenant compte des divers contextes sociaux et émotionnels dans lesquels ils évoluent.
2. **Identifier** des pratiques sensibles au bien-être parental pour favoriser la santé du bébé et le bon fonctionnement familial.
3. **Connaître** les bases de l'observation précoce du nourrisson et de la relation parent-enfant ainsi que la qualité de l'attachement.
4. **Apprendre** des pratiques outre-mer pour bonifier l'offre de service au Québec et favoriser le maillage interprofessionnel dans le soutien périnatal.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux intervenant·es en santé mentale jeunesse et adulte, ainsi qu'à tous les intervenant·es qui travaillent auprès de très jeunes enfants et de leur famille, ainsi qu'avec les femmes enceintes, les pères en devenir et les bébés. De façon plus spécifique, elle vise les intervenant·es communautaires, les médecins, les psychologues, les psychothérapeutes, les travailleurs sociaux et travailleuses sociales, les infirmiers et infirmières, les psychoéducateurs et psychoéducatrices, les éducateurs spécialisés et éducatrices spécialisées, les sages-femmes et les accompagnantes à la naissance.

L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

CONFÉRENCIER·ÈRES

Alain Lebel

est psychiatre auprès des enfants et des adolescents au CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal, psychanalyste de la Société psychanalytique de Montréal, praticien et superviseur pour la thérapie basée sur la mentalisation avec les adolescents (MBT-A), et professeur agrégé de clinique au Département de psychiatrie et d'addictologie de l'Université de Montréal. Il est spécialisé dans le travail avec les très jeunes enfants et leur famille, et est formé à l'observation des bébés selon la méthode d'Esther Bick.



Marie-Alexia Allard

est psychologue clinicienne et cofondatrice de la clinique Ensemble, où elle accompagne les femmes et les hommes confrontés à l'infertilité ou à une problématique périnatale, ainsi que les tout-petits et leur famille. Professeure au Département de psychologie de l'UQAM, elle enseigne au baccalauréat, au programme court en psychologie périnatale et au doctorat, en plus d'être superviseure au Centre de services psychologiques. Ses intérêts portent sur le bien-être des couples en parcours de fertilité, le vécu des soins gynécologiques et obstétricaux, ainsi que les enjeux psychologiques liés au don de gamètes. Elle s'intéresse également à la santé mentale des bébés et a obtenu sa certification pour utiliser l'échelle ADBB afin de dépister le retrait relationnel du nourrisson.



L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

CONFÉRENCIER·ÈRES (SUITE)

Ingrid Bayot

est infirmière et sage-femme de formation belge. Elle a travaillé à Bruxelles dans divers domaines de la périnatalité, dont la salle de naissance, le postpartum et la néonatalogie. Diplômée en lactation humaine et allaitement (DULHAM) de la Faculté de médecine de Grenoble, elle offre depuis 1991 des formations en périnatalité et allaitement en Europe francophone et au Québec, où elle réside depuis 1996. Elle a été chargée de cours à l'UQTR (2001–2021) et formatrice pour le CIUSSS de l'Estrie–CHUS (2004–2014). Elle est l'autrice de nombreux articles et des livres *Parents futés, bébé ravi* et *Le 4e trimestre de la grossesse*.



Bérangère Beauquier-Maccotta

est pédopsychiatre, spécialisée en périnatalité, et membre associée HDR au sein du laboratoire de psychologie clinique, psychopathologie et psychanalyse (PCPP) à l'Université Paris Cité. Exerçant en psychiatrie périnatale depuis de nombreuses années, elle a une pratique dans différents types d'unités de soin. Elle est cheffe de pôle du service de pédopsychiatrie de Montreuil, en proche banlieue parisienne, rattaché à l'hôpital de Ville-Évrard. Elle est également autrice de plusieurs ouvrages et publications scientifiques sur la question de la périnatalité, notamment *Devenir parents : bien-être et difficultés psychiques en période périnatale* et *Deuil périnatal : clinique, pratique et dispositifs thérapeutiques*.





L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

HORAIRE

8 H 30 - 9 H

ACCUEIL

Avant-Midi

9 H - 9 H 10

MOT D'OUVERTURE

9 H 15 - 10 H 15

ALAIN LEBEL

*DU FŒTUS AU JEUNE ENFANT : INTÉGRER L'APPORT DE
L'OBSERVATION DE BÉBÉ À LA CLINIQUE*

10 H 15 - 10 H 30

QUESTIONS/DISCUSSION

10 H 30 - 10 H 45

PAUSE

10 H 45 - 11 H 45

MARIE-ALEXIA ALLARD

*BÉBÉS EN SOUFFRANCE : PERSPECTIVE HISTORIQUE, ASPECTS
THÉORIQUES ET ENJEUX CLINIQUES*

11 H 45 - 12 H

QUESTIONS/DISCUSSION



L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

HORAIRE (SUITE)

12 H - 13 H 30

DÎNER (LIBRE)

Après-Midi

13 H 30 - 13 H 40

REMISE DE LA BOURSE ÉTUDIANTE GABRIELLE CLERK

13 H 40 - 14 H 30

INGRID BAYOT

OBSERVER LES BÉBÉS? OUI, MAIS À PARTIR DE QUELLES RÉFÉRENCES?

14 H 30 - 14 H 45

QUESTIONS/DISCUSSION

14 H 45 - 15 H

PAUSE

15 H - 15 H 50

BÉRENGÈRE BEAUQUIER-MACCOTTA

DISPOSITIFS DE SOIN EN PSYCHIATRIE PÉRINATALE EN FRANCE : LE SOIN GRADUÉ ET LE TRAVAIL EN RÉSEAU

15 H 50 - 16 H 05

QUESTIONS/DISCUSSION

16 H 05 - 16 H 10

MOT DE CLÔTURE

L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

COMITÉ ORGANISATEUR

Nadège Aymon

Présidente par intérim de l'AQSMN
Étudiante en psychologie et doula
Université du Québec à Montréal

Pia Jurdant, M.P.s

Trésorière de l'AQSMN
Psychologue clinicienne
CIUSSS Centre-Sud de l'île de Montréal

Jessica Lalande, D. Ps.

Administratrice de l'AQSMN
Psychologue
CIUSSSE-CHUS

Rachel Briand-Malenfant, Ph. D.

Administratrice de l'AQSMN
Psychologue
Pratique privée



L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

FRAIS D'INSCRIPTION

Jusqu'au
25 avril

Membre AQSMN

175 \$

Non membre

225 \$

Étudiant*

105 \$

Intervenant d'organisme
communautaire
(non membre)

200 \$

Tarif institutionnel

1 025 \$

À partir du
26 avril

Membre AQSMN

225 \$

Non membre

285 \$

Étudiant*

135 \$

Intervenant d'organisme
communautaire
(non membre)

255 \$

Tarif institutionnel

1 325 \$

*Le **tarif étudiant** sera offert sur présentation d'une preuve d'inscription **à temps plein** dans une institution d'enseignement.

Le **tarif institutionnel permet à un organisme public non membre de l'AQSMN d'inscrire 6 participant.es au prix de 5 participant.es.

L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Le paiement de votre cotisation 202 vous donne droit au tarif membre. Devenez membre en remplissant le formulaire d'adhésion disponible au <https://aqsmn.org/devenir-membre>.
- Les "organismes membres" (cotisation de 125 \$) peuvent inscrire 3 participant.es en tant que membres de l'AQSMN.
- Les frais d'inscription incluent les pauses santé pour les participant.es en présentiel. Le dîner est libre.
- Seul le paiement par carte de crédit est accepté.
- **Aucune inscription ne sera acceptée après le 2 mai 2025.**
- **Aucune inscription sur place ne sera acceptée.**



CONFIRMATION – REÇU – ATTESTATION

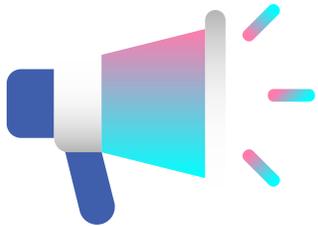
- L'inscription via le paiement en ligne vous fournit une preuve immédiate de votre inscription. Vous recevrez un reçu officiel aussitôt votre achat complété.
- Une attestation de participation vous sera envoyée dans les semaines suivant la Journée annuelle.

L'observation du bébé : ses ressources et sa détresse psychologique

ACCREDITATION

Une demande d'accréditation est en cours auprès de l'Ordre des psychologues du Québec pour la formation continue en psychothérapie.

ANNULATION - SUBSTITUTION



Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Toutefois, un.e autre participant.e peut être désigné.e à la place d'un.e participant.e déjà inscrit.e sans frais supplémentaires.

