



AQSMN

Association québécoise pour
la santé mentale des nourrissons

LE CONCEPT URKIND® :

Prévention de la dépression post-partum et valorisation des ressources parentales

Par Nathalie Piquée, sage-femme et thérapeute Gestaltiste

PLUS D'INFORMATIONS?

info@aqsmn.org

POUR VOUS INSCRIRE :

<https://aqsmn.org>

Date : **15 octobre 2024**

Lieu : **UQAM, SU-1550,
Pavillon Adrien-Pinard**

Accueil : **Dès 8 h 30**

Horaire : **9 h à 16 h 30**

L'obstétrique est une science complexe enrichie chaque jour de nouvelles avancées technologiques. Dans ce mouvement novateur, l'enjeu est de garder la conscience profonde des métiers du soin, du « prendre soin ». Il s'agit ainsi de s'enraciner dans une humanité empathique pour mieux aiguïser notre sens clinique.

Chacun de nous, professionnels ou non, avons besoin de ces belles rencontres de Vie autour de l'arrivée d'un petit d'homme. Pour autant certains glissements - au désarroi de tous - ont parfois fait la place à un vécu de violences tant pour le parent que pour le soignant. Il apparaît urgent d'appréhender un outil qui parle de communication et de co-construction. Le support original qu'est la cartographie Urkind actualise, harmonise et structure les Savoirs déjà en place.



Cartographie URKIND :

*Prévention de la dépression post-partum
et valorisation des ressources parentales*

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Comprendre les défis psychologiques et émotionnels auxquels les futurs parents sont confrontés pendant la grossesse et après la naissance.
2. Explorer les stratégies basées sur la psychologie positive et l'empowerment pour prévenir la dépression post-partum.
3. Apprendre à utiliser le concept URKIND® pour valoriser les ressources parentales et renforcer les compétences des parents.
4. Intégrer des outils pratiques et des approches cliniques dans le suivi prénatal et postnatal.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé, aux intervenants & intervenantes qui travaillent auprès des couples et des personnes futur et nouvellement parents. De façon plus spécifique, elle vise les médecins (médecins de famille, gynécologues, obstétriciens), psychologues, psychothérapeutes, sexologues, travailleurs sociaux & travailleuses sociales, infirmiers & infirmières, sage-femmes et accompagnantes à la naissance.



Cartographie URKIND :

*Prévention de la dépression post-partum
et valorisation des ressources parentales*

FORMATRICES

Nathalie Piquée

Nathalie Piquée est une sage-femme passionnée, gestalt-thérapeute spécialisée en périnatalité, et entrepreneure innovante dans le domaine de la naissance. Depuis plus de 30 ans, elle accompagne et soutient les parents dans leur parcours de vie, en combinant son expertise clinique et thérapeutique.

Diplômée en maïeutique et en Gestalt-thérapie, Nathalie a fondé "Natal Formation", un organisme certifié Qualiopi, et créé "Urkind® Cartographie", un outil novateur pour soutenir les parents pendant la grossesse et la période postnatale. Elle est également présidente d'Unpointneuf, une start-up dédiée à la digitalisation de l'accompagnement périnatal.

À travers ses formations et son approche centrée sur l'humain, Nathalie Piquée valorise la psychologie positive et l'empowerment, contribuant ainsi à la santé et au bien-être des familles.

« Je vous confie l'Urkind, faites-le grandir... » JM Delassus

Le nom « Urkind » m'a été offert par le père de la maternologie : JM Delassus. La traduction littérale de Urkind en langue allemande est : UR : la préhistoire, Kind l'enfant. Urkind peut s'entendre comme l'enfant ancestral aux origines du monde ou encore comme « URkind l'enfant originaire »



Cartographie URKIND :

*Prévention de la dépression post-partum
et valorisation des ressources parentales*

HORAIRE

9 H

ACCUEIL ET INTRODUCTION

INTRODUCTION AU PROGRAMME DE LA JOURNÉE, PRÉSENTATION DES OBJECTIFS ET DES ATTENTES.

9 H 30

SESSION 1 - COMPRENDRE LA DÉPRESSION POST-PARTUM

DÉFINITION ET PRÉVALENCE DE LA DÉPRESSION POST-PARTUM.

FACTEURS DE RISQUE, SYMPTÔMES, ET IMPACTS SUR LA MÈRE, LE BÉBÉ, ET LA DYNAMIQUE FAMILIALE.

ÉTUDES DE CAS ET DISCUSSION EN GROUPE SUR L'IDENTIFICATION ET L'ÉVALUATION DES SIGNES PRÉCOCES.

10 H 30

PAUSE SANTÉ

10 H 45

SESSION 2 - LE CONCEPT URKIND® : THÉORIE ET APPLICATIONS

PRÉSENTATION DU CONCEPT URKIND : PRINCIPES DE BASE, FONDEMENTS THÉORIQUES, ET OBJECTIFS.

UTILISATION DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE ET DE L'EMPOWERMENT DANS LE SOUTIEN AUX PARENTS.

EXEMPLES CONCRETS D'APPLICATION DU CONCEPT URKIND DANS LES SOINS PRÉNATAUX ET POSTNATAUX.

ATELIER PRATIQUE : MISE EN SITUATION ET EXERCICES D'APPLICATION.



Cartographie URKIND :

*Prévention de la dépression post-partum
et valorisation des ressources parentales*

HORAIRE (SUITE)

12 H

LUNCH (LIBRE)

13 H

SESSION 3 - PSYCHOLOGIE POSITIVE AU SERVICE DES PARENTS

INTRODUCTION AUX PRINCIPES DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE
APPLIQUÉE À LA PÉRINATALITÉ.

TECHNIQUES POUR TRANSFORMER LES CRAINTES ET LES DOUTES EN
CONFIANCE ET ASSURANCE CHEZ LES PARENTS.

EXERCICES PRATIQUES DE PLEINE CONSCIENCE ET DE GRATITUDE
POUR LES PARENTS.

DISCUSSION DE GROUPE : RETOUR D'EXPÉRIENCE SUR L'UTILISATION
DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE.

14 H

SESSION 4 - EMPOWERMENT PARENTAL : STRATÉGIES ET OUTILS

L'EMPOWERMENT PARENTAL: DÉFINITION, IMPORTANCE, ET MÉTHODES
POUR RENFORCER L'AUTONOMIE DES PARENTS.

STRATÉGIES POUR ENCOURAGER LA PRISE DE DÉCISION ÉCLAIRÉE ET
AUTONOME CHEZ LES PARENTS.

ÉTUDES DE CAS : APPLICATION DE L'EMPOWERMENT PARENTAL DANS
DES SITUATIONS CLINIQUES COMPLEXES.

ATELIER : ÉLABORATION DE PLANS D'ACTION PERSONNALISÉS POUR
ACCOMPAGNER LES PARENTS À RISQUE DE DÉPRESSION POST-
PARTUM.

15 H

PAUSE SANTÉ

Cartographie URKIND :

*Prévention de la dépression post-partum
et valorisation des ressources parentales*

HORAIRE (SUITE ET FIN)

15 H 15

SESSION 5 - INTÉGRATION CLINIQUE ET SUIVI PRÉ ET POSTNATAL

COMMENT INTÉGRER LE CONCEPT URKIND® DANS LES PROTOCOLES DE SUIVI PRÉNATAL ET POSTNATAL.

APPROCHES INTERDISCIPLINAIRES : COLLABORATION ENTRE SAGES-FEMMES, PSYCHOLOGUES, INFIRMIÈRES, ET AUTRES PROFESSIONNELS DE LA PÉRINATALITÉ.

DISCUSSION DE GROUPE : PARTAGE DES MEILLEURES PRATIQUES ET DES DÉFIS RENCONTRÉS DANS L'INTÉGRATION DE CES OUTILS EN CLINIQUE.

16 H

CONCLUSION ET ÉVALUATION

SYNTHÈSE DES POINTS CLÉS DE LA JOURNÉE

SESSION DE QUESTIONS-RÉPONSES

ÉVALUATION DE LA FORMATION

16 H 30

CLÔTURE DE LA FORMATION



Cartographie URKIND :

*Prévention de la dépression post-partum
et valorisation des ressources parentales*

FRAIS D'INSCRIPTION

Jusqu'au
30 sept.

Membre AQSMN

175 \$

Non membre

225 \$

Étudiant*

95 \$

Intervenant d'organisme
communautaire
(non membre)

200 \$

Tarif institutionnel

1 025 \$

À partir du
1 octobre

Membre AQSMN

225 \$

Non membre

275 \$

Étudiant*

115 \$

Intervenant d'organisme
communautaire
(non membre)

255 \$

Tarif institutionnel

1 325 \$

*Le **tarif étudiant** sera offert sur présentation d'une preuve d'inscription **à temps plein** dans une institution d'enseignement.

Le **tarif institutionnel permet à un organisme public non membre de l'AQSMN d'inscrire 6 participant.es au prix de 5 participant.es.

Cartographie URKIND :

*Prévention de la dépression post-partum
et valorisation des ressources parentales*

POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Le paiement de votre cotisation 2024 vous donne droit au tarif membre. Devenez membre en remplissant le formulaire d'adhésion disponible au <https://aqsmn.org/devenir-membre>.
- Les "organismes membres" (cotisation de 125 \$) peuvent inscrire 3 participant.es en tant que membres de l'AQSMN.
- Les frais d'inscription incluent les pauses santé. Le dîner est libre.
- Seul le paiement par carte de crédit est accepté.
- **Aucune inscription ne sera acceptée après le 8 octobre 2024.**
- **Aucune inscription sur place ne sera acceptée.**



MÉTHODE ET STRATÉGIE PÉDAGOGIQUE

Exposés théoriques ponctués d'illustrations cliniques tirées de la pratique des formatrices, périodes de discussion et exercices pratiques à partir d'extraits du documentaire prévisionné.

En raison du format d'atelier clinique avec une période de travail sur des extraits de documentaire, **le présentiel est privilégié**. Quelques demandes ponctuelles de connexion à distance pourraient être acceptées pour des raisons de distances conséquentes.

Un lien permettant de visionner le documentaire sera envoyé aux participants en octobre afin de se préparer à l'atelier.



Cartographie URKIND :

*Prévention de la dépression post-partum
et valorisation des ressources parentales*

CONFIRMATION - REÇU - ATTESTATION

- L'inscription via le paiement en ligne vous fournit une preuve immédiate de votre inscription. Vous recevrez un reçu officiel aussitôt votre achat complété.
- Une attestation de participation vous sera envoyée dans les semaines suivantes l'atelier.

ACCREDITATION

Une demande d'accréditation pour l'atelier du 15 octobre est en cours auprès de l'Ordre des psychologues du Québec pour la formation continue en psychothérapie.

ANNULATION - SUBSTITUTION



Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.
Toutefois, un.e autre participant.e peut être désigné.e à la place d'un.e participant.e déjà inscrit.e sans frais supplémentaires.

L'Association québécoise pour la santé mentale des nourrissons (WAIMH-Québec)
est affiliée à la *World Association for Infant Mental Health*
<https://waimh.org>