

Parents, bébés, jeunes enfants et soignants en temps de pandémie : Penser, soutenir et reconforter



OBJECTIFS DE CETTE JOURNÉE DE FORMATION

1. Constaté le vécu des parents, des bébés, des jeunes enfants et des soignants en période de pandémie.
2. S'initier aux adaptations réalisées par les professionnels et les équipes œuvrant auprès des parents et des jeunes enfants.
3. Identifier les risques associés à cette période en tant que professionnel.le afin de prévenir les difficultés et prendre soin de soi.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux intervenants & intervenantes qui travaillent auprès de jeunes enfants et leur famille ainsi qu'avec les femmes enceintes et les bébés. De façon plus spécifique, elle vise les médecins (psychiatres, médecins de famille, gynécologues obstétriciens et pédiatres), psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux & travailleuses sociales, infirmiers & infirmières, psychoéducateurs & psychoéducatrices, éducateurs spécialisés & éducatrices spécialisées, sages-femmes et accompagnantes à la naissance.

Parents, bébés, jeunes enfants et soignants en temps de pandémie : Penser, soutenir et reconforter

CONFÉRENCIÈRES

Dre Jaqueline Wendland

Université de Paris

Jaqueline Wendland, Ph. D., est psychologue clinicienne et professeure titulaire des universités à l'Institut de psychologie de l'université de Paris. Elle pratique depuis plus de 20 ans à l'unité Petite Enfance et Parentalité Vivaldi du CHU Pitié-Salpêtrière et dirige le Diplôme universitaire en psychologie et psychopathologie de la parentalité à Paris. Elle est également rédactrice en chef de la revue Périnatalité et membre expert de la Commission 1000 jours (Ministère des Solidarités et de la Santé) et de la Commission Langage, Langue, Cultures (Direction des Familles et de la Petite enfance de la Ville de Paris). Ses recherches portent principalement sur le processus de parentalité dans ses aspects typiques et atypiques, notamment en cas d'exposition des interactions parents-enfants à des facteurs de risque de nature psychopathologique, psychosociale ou somatique.

Dre Francine de Montigny

Université du Québec en Outaouais

Francine de Montigny, Inf., Ph. D., O.Q., est professeure titulaire au Département des sciences infirmières de l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la santé psychosociale des familles de 2010 à 2020, elle a créé et dirige le Centre d'études et de recherche en intervention familiale (CERIF). Fondatrice du Groupe de recherche interdisciplinaire sur la paternité, la famille et la société, regroupant une trentaine de chercheurs québécois et internationaux, ses recherches portent sur la santé mentale parentale en période périnatale de même que sur le développement de pratiques inclusives des pères au sein des familles.

Parents, bébés, jeunes enfants et soignants en temps de pandémie : Penser, soutenir et reconforter

CONFÉRENCIÈRES (SUITE)

Dre Valérie Simard

Université de Sherbrooke

Valérie Simard, Ph. D., est psychologue clinicienne et professeure agrégée au département de psychologie de l'Université de Sherbrooke et membre associée de recherche au CHU Sainte-Justine. Psychologue se spécialisant auprès d'une clientèle d'enfants et adolescents, elle supervise des doctorants dans leur formation à l'évaluation psychologique d'enfants. Elle a rédigé sa thèse sur le sommeil des enfants d'âge préscolaire et scolaire, puis a réalisé un stage postdoctoral portant sur l'attachement. Ses travaux de recherche actuels portent sur la relation parent-enfant, le sommeil et l'anxiété.

Dre Florence Vinit

Université du Québec à Montréal

Florence Vinit, Ph. D., est psychologue et professeure agrégée au département de psychologie de l'UQAM où elle a cofondé, avec I. Bleton, le programme en psychologie périnatale (approche humaniste et psychodynamique). Elle est également psychologue en pratique privée et praticienne en préparation affective à la naissance (haptonomie). Sur le plan de la recherche, elle s'intéresse particulièrement à la phénoménologie du corps et du toucher et leurs incidences dans la pratique clinique. Elle est l'auteur du livre *Le Toucher qui guérit : du soin à la communication*, ainsi que de plusieurs ouvrages collectifs sur ces thèmes.

Dre Pascale Brillon

Université du Québec à Montréal

Pascale Brillon, Ph. D., est psychologue clinicienne et directrice de l'Institut Alpha de Montréal et se spécialise dans le traitement du trouble de stress post-traumatique. Elle est aussi professeure agrégée et chercheure au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal et directrice du laboratoire Trauma et Résilience. Elle est l'auteure de quatre livres: *Un guide à l'intention des thérapeutes*, un guide à l'intention des victimes, un à l'intention des endeuillés et enfin *Entretenir ma vitalité d'aidant* paru en 2020. Dre Brillon a été invitée à partager son expertise lors de commissions d'affaires publiques et a été codirectrice du numéro spécial sur le stress post-traumatique de la *Revue Québécoise de Psychologie*.



AQSMN

Association québécoise pour la
santé mentale des nourrissons

JOURNÉE ANNUELLE (MODE VIRTUEL)

VENREDI 14 MAI 2021

→ Via Zoom ←

Offert uniquement en visioconférence

Parents, bébés, jeunes enfants et soignants en temps de pandémie : Penser, soutenir et reconforter

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8 h 30 – 9 h	Accueil et inscriptions
9 h 05 – 9 h 10	Mot d'ouverture, Claud Bisailon
9 h 15 – 9 h 45	Entretien avec Jaqueline Wendland PERSPECTIVES CLINIQUES EN PÉRINATALITÉ AU TEMPS DU COVID-19
9 h 50 – 10 h 40	Francine de Montigny ACCUEILLIR SON NOUVEAU-NÉ EN PÉRIODE DE COVID-19 – DES CONSTATS SUR LA FRAGILITÉ DU SOUTIEN À L'ENGAGEMENT PATERNEL ET À LA PARENTALITÉ
10 h 40 – 11 h	Questions
11 h – 11 h 20	Pause
11 h 20 – 12 h 05	Valérie Simard COVID-19, PARENTALITÉ ET ANXIÉTÉ: HISTOIRES DE FAMILLES
12 h 05 – 12 h 25	Questions/Discussions
12 h 25 – 13 h 40	DÎNER (libre)
13 h 40 – 13 h 50	Récipiendaire de la bourse professionnelle Yvon-Gauthier
13 h 55 – 14 h 45	Florence Vinit NOUS VENONS TOUS DU PAYS DU TOUCHER : CORPS ET RÉSONANCE SENSIBLE AU SERVICE DE L'ACCOMPAGNEMENT
14 h 45 – 15 h 05	Questions
15 h 05 – 15 h 25	Pause
15 h 25 – 16 h 50	Pascale Brillon SOUTENIR ET TRAITER DANS LE BIEN-ÊTRE: COMMENT MINIMISER NOS RISQUES DE TRAUMA VICARIANT ET DE FATIGUE DE COMPASSION
16 h 50 – 17 h	Mot de clôture, Claud Bisailon

**Parents, bébés, jeunes enfants et soignants en temps de
pandémie : Penser, soutenir et reconforter**

COMITÉ ORGANISATEUR

Claud Bisaillon, Ph. D.

Psychologue et professeure agrégée
Présidente de l'AQSMN
Département de psychologie
Université de Sherbrooke

Julie Achim, Ph. D.

Psychologue clinicienne et professeure agrégée
Département de psychologie
Université de Sherbrooke

Pia Jurdant, M. P. s

Psychologue clinicienne
Coordination Santé mentale jeunesse et services spécifiques
CIUSSS Centre-Sud de l'île de Montréal

Raphaële Noël, Ph. D.

Psychologue clinicienne et professeure agrégée
Département de psychologie
Université du Québec à Montréal

ADJOINTE ET GRAPHISME

Elyane Dicaire

Adjointe administrative
Mon adjointe virtuelle (<https://monadjointevirtuelle.com>)

Parents, bébés, jeunes enfants et soignants en temps de pandémie : Penser, soutenir et reconforter

FRAIS D'INSCRIPTION

	Jusqu'au 30 avril 2021	À partir du 1 ^{er} mai 2021	Inscription sur place
Membre AQSMN 2021	150 \$	200 \$	230 \$
Non-membre	200 \$	260 \$	300 \$
Étudiant *	80 \$	110 \$	125 \$
Tarif institutionnel **	1 000 \$	1 300 \$	N/A

* Le **tarif étudiant** sera offert sur présentation d'une preuve d'inscription **à temps plein** dans une institution d'enseignement.

** Le **tarif institutionnel** permet à un organisme public non membre de l'AQSMN d'inscrire 6 personnes au prix de 5 personnes.

Les inscriptions se font au <https://aqsmn.org> sur la page de l'événement.

POLITIQUE D'INSCRIPTION

- ✓ Le paiement de votre cotisation **2021** vous donne droit au tarif membre. Devenez membre en remplissant le formulaire d'adhésion disponible au <https://aqsmn.org/devenir-membre/>.
- ✓ Les « organismes membres » (cotisation de 125 \$) peuvent inscrire 3 participants en tant que membres de l'AQSMN.
- ✓ Le mode de paiement en ligne par carte de crédit vous assure votre place immédiatement.
- ✓ Les chèques postdatés seront refusés. Aucune réservation ne sera honorée sans l'envoi d'un chèque dûment daté. *Seuls votre inscription accompagnée de votre paiement et l'encaissement de votre chèque garantissent votre place.*

Parents, bébés, jeunes enfants et soignants en temps de pandémie : Penser, soutenir et reconforter

CONFIRMATION — REÇU — ATTESTATION

- ✓ L'inscription via **paiement en ligne** vous fournit une preuve immédiate de votre inscription.
- ✓ Un reçu officiel de même qu'une attestation de participation vous seront envoyés dans les jours suivants la Journée annuelle.

ACCRÉDITATION

Une demande d'accréditation est en cours auprès de l'Ordre des psychologues du Québec pour la formation continue en psychothérapie.

ANNULATION — SUBSTITUTION

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Toutefois, une autre personne peut être désignée à la place d'un participant déjà inscrit sans frais supplémentaires.

L'Association québécoise pour la santé mentale des nourrissons (WAIMH-Québec) est affiliée à la
World Association for Infant Mental Health
www.waimh.org

