



AQSMN

association québécoise pour la santé
mentale des nourrissons

JOURNÉE ANNUELLE

VENDREDI 24 MAI 2019

Université de Montréal, pavillon André-Aisenstadt, salle 1140
2920, ch. de la Tour, Montréal, Québec, H3T 1N8

« NOS TOUT-PETITS ET LES ÉCRANS : SEULS OU ENSEMBLE ? »



OBJECTIFS DE CETTE JOURNÉE DE FORMATION

1. Connaître les impacts de l'utilisation des écrans sur le développement des jeunes enfants ;
2. Apprendre les recommandations et les lignes directrices afin de guider les parents et d'éviter la surexposition ;
3. Reconnaître l'utilité des écrans dans le développement d'habiletés spécifiques.

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux intervenants de première et deuxième lignes en santé mentale jeunesse et adulte. De façon plus spécifique, elle vise les médecins (psychiatres, médecins de famille, et pédiatres), psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, infirmiers (ères), psychoéducateurs (trices) et éducateurs (trices) spécialisé(e)s qui travaillent auprès de jeunes enfants et leur famille.

CONFÉRENCIERS

Dre Stacey Ageranioti Bélanger

Pédiatre, neurologue
CHU Sainte-Justine

Dre Bélanger est professeure agrégée à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, et médecin pédiatre au Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine, membre du service de pédiatrie, du Centre intégré du réseau en neuro-développement de l'enfant (CIRENE) et de la clinique de développement. Elle est membre du conseil d'administration de la Société canadienne de pédiatrie et ancienne présidente de leur comité santé mentale et développement. Depuis 2016 elle est membre du groupe de travail de la Société canadienne de pédiatrie sur la santé mentale et le groupe de travail sur la santé numérique.

Dr Frank W. Paulus

Psychologue
CHU de la Sarre

Dr Paulus est docteur en psychologie et est responsable depuis 2009 du département de psychologie du service de Psychiatrie, de Psychosomatique et de Psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent au Centre Hospitalier Universitaire de la Sarre (Allemagne). Psychothérapeute agréé pour enfants, adolescents et adultes, il est également superviseur en thérapie comportementale et cognitive-comportementale, et thérapeute systémique. Il a rédigé sa thèse sur les enfants atteints du TDAH et ses travaux de recherches portent sur les psychopathologies en particulier le TDAH, la dépendance aux jeux vidéo, les troubles de l'âge précoce et l'anxiété.

Dre Laura Masi
Pédopsychiatre
CISSS des Laurentides

Dre Masi est pédopsychiatre, professeure adjointe de clinique au département de psychiatrie de l'Université de Montréal et membre associée de recherche au CHU Sainte-Justine. Elle est impliquée dans plusieurs projets de recherche portant notamment sur l'usage d'internet et des médias sociaux chez les adolescents ayant une condition psychiatrique.

Vincent Bernard
Conseiller en orientation
IFACEF

Vincent Bernard fait partie de l'Institut de Formation et d'aide communautaire à l'Enfant et à la Famille de Montréal. Son approche psychothérapeutique est éclectique : psychodynamique, humaniste, majoritairement systémique et la théorie de l'attachement est également privilégiée. De plus, il a su développer une expertise dans le domaine des plateformes Web (Facebook, YouTube, Instagram, Netflix, etc.) grâce à son expérience en tant que créateur de contenu et gestionnaire d'une entreprise de communication Web à Montréal.

Claire Parenteau
Ergothérapeute
CISSS Laval

Madame Parenteau travaille au sein du CISSS de Laval depuis janvier 1991. Depuis 2002, elle travaille au Programme Famille Enfance Jeunesse dans lequel elle y a mis sur pied le service d'ergothérapie en petite enfance. En 2008, elle a occupé un poste à l'équipe Santé Mentale Jeunesse auprès d'une clientèle variée et depuis maintenant 3 ans elle a un poste plus spécifiquement auprès d'une clientèle pédiatrique 0-4 ans, toujours au même programme. Madame Parenteau exerce également en pratique privée.

Catherine Carle
Orthophoniste
CHU Sainte-Justine

Madame Carle est orthophoniste à la clinique externe en orthophonie du CHU Sainte-Justine depuis octobre 2013, dès la fin de sa maîtrise professionnelle en orthophonie. Elle intervient auprès d'une clientèle diversifiée : TSA, trouble de langage, dyspraxie, etc. Elle est impliquée dans le projet de recherche Triage en orthophonie ainsi que dans le projet Évaluation langage mobile (ELMo). Elle œuvre également en pratique privée à la Clinique Jeunes Aventuriers de Montréal.

Julien Harvey
Orthophoniste
CHU Sainte-Justine

Monsieur Harvey est orthophoniste au CHU Sainte-Justine depuis octobre 2014. Il est impliqué dans plusieurs cliniques : Centre de développement en trouble envahissant de l'Université de Montréal), hémato-oncologie ainsi qu'à la clinique d'investigation neuro-cardiaque (CINC). Il intervient auprès d'une clientèle diversifiée : TSA, trouble de langage, dyspraxie, etc. Il œuvre également en pratique privée à la Clinique Jeunes Aventuriers de Montréal.



« NOS TOUT-PETITS ET LES ÉCRANS : SEULS OU ENSEMBLE ? »

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8 h-8 h 45	Accueil et inscriptions
8 h 50-9 h	Mot d'ouverture, Claud Bisaillon
9 h-10 h	Dre Stacey Bélanger, pédiatre, neurologue <i>Temps d'écran et développement du jeune enfant : Promouvoir la santé et le développement dans un monde numérique.</i>
10 h-10 h 15	Questions
10 h 15-10 h 30	Pause
10 h 30-11 h 35	Dr Frank W. Paulus, psychologue <i>Médias électroniques et petite enfance</i>
11 h 35-11 h 45	Discutante : Dre Laura Masi, pédopsychiatre
11 h 45-12 h 15	Questions
12 h 15-13 h 15	DÎNER
13 h 15-13 h 30	Récipiendaire de la bourse Yvon-Gauthier
13 h 30-14 h	Vincent Bernard, conseiller en orientation <i>Problèmes d'écran chez les 0-5 ans : symptôme d'un malaise familial. Intervenir à partir des compétences des familles.</i>
14 h-14 h 15	Questions
14 h 15-14 h 35	Pause
14 h 35-15 h 05	Claire Parenteau, ergothérapeute <i>Captifs des écrans : Quelles conséquences pour les tout-petits ?</i>
15 h 5-15 h 20	Questions
15 h 20-15 h 50	Catherine Carle et Julien Harvey, orthophonistes <i>L'exposition aux écrans dans le développement de la communication et du langage : obstacle ou levier ?</i>
15 h 50-16 h 10	Questions
16 h 10	Mot de clôture, Claud Bisaillon



« NOS TOUT-PETITS ET LES ÉCRANS : SEULS OU ENSEMBLE ? »

COMITÉ ORGANISATEUR

Claud Bisailon, Ph. D.
Département de psychologie
Université de Sherbrooke

Julie Émond, B. Sc. Inf.
CISSS des Laurentides, pratique privée

Mutsuko Émond-Nakamura, MD, Ph. D.
CHU Ste-Justine

ADJOINTE ET GRAPHISME :

Elyane Dicaire

Mon adjointe virtuelle (<https://monadjointevirtuelle.com>)

FRAIS D'INSCRIPTION

	Jusqu'au 3 mai 2019	À partir du 4 mai 2019	Inscription sur place
Membre AQSMN 2019	175 \$	235 \$	265 \$
Non-membre	235 \$	295 \$	330 \$
Étudiant *	115 \$	165 \$	200 \$
Tarif institutionnel	1 175 \$	1 475 \$	S.O.

* Le tarif étudiant sera offert sur présentation d'une preuve d'inscription à **temps plein** dans une institution d'enseignement.

Tarif institutionnel : Permet à un organisme public non membre de l'AQSMN d'inscrire 6 personnes au prix de 5 personnes.

Les inscriptions se font au www.aqsmn.org sur la page de l'événement.



« NOS TOUT-PETITS ET LES ÉCRANS : SEULS OU ENSEMBLE ? »

POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Le paiement de votre cotisation **2019** vous donne droit au tarif membre. Devenez membre en remplissant le formulaire d'adhésion disponible au www.aqsmn.org.
- Les « organismes membres » (cotisation de 125 \$) peuvent inscrire 3 participants en tant que membres de l'AQSMN.
- Les frais d'inscription incluent les pauses santé et le dîner.
- **Le mode de paiement PayPal est disponible et vous assure votre place immédiatement.**
- Les chèques postdatés seront refusés. Aucune réservation ne sera honorée sans l'envoi d'un chèque dûment daté. ***Seule votre inscription accompagnée de votre paiement et l'encaissement de votre chèque garantissent votre place.***

CONFIRMATION/REÇU/ATTESTATION

- L'inscription par mode **PayPal vous fournit une preuve immédiate de votre inscription.**
- Un reçu officiel de même qu'une attestation de participation vous seront remis le jour même de l'activité.

ACCREDITATION

Accréditation en cours auprès de l'Ordre des psychologues du Québec pour la formation continue en psychothérapie.

ANNULATION/SUBSTITUTION

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Toutefois, une autre personne peut être désignée à la place d'un participant déjà inscrit sans frais supplémentaires.

L'Association québécoise pour la santé mentale des nourrissons (WAIMH-Québec) est affiliée à la ***World Association for Infant Mental Health***
www.waimh.org

