



ATELIER DE FORMATION

VENDREDI 21 FÉVRIER 2020

UQAM, amphithéâtre Adrien-Pinard, SU-1550
100, rue Sherbrooke Ouest, Montréal (Québec) H2X 3P2 — Métro Place des Arts

Thérapie cognitive comportementale axée sur le trauma (TF-CBT) pour les enfants d'âge préscolaire

Objectifs de formation

Au terme de cette journée de formation, le participant :

- 1) Développera les connaissances sur l'évaluation du trauma chez les enfants, ses conséquences, le diagnostic différentiel et la comorbidité;
- 2) Identifiera des stratégies thérapeutiques permettant l'expression et la régulation émotionnelle, la gestion du stress, des symptômes et des souvenirs traumatiques, la prévention de la revictimisation et le développement.

Public cible

Médecins, professionnels et psychothérapeutes en santé mentale auprès des enfants et de leur famille.

Biographie de la formatrice

Dre Ann-Claude Simoneau est psychologue clinicienne œuvrant selon les principes de l'approche cognitive comportementale. Elle se spécialise depuis 2002 dans le traitement des enfants victimes d'agression sexuelle. Dre Simoneau concentre actuellement ses activités cliniques en bureau privé auprès d'une clientèle d'enfants, d'adolescents et d'adultes. S'ajoute à son expérience clinique une expérience en milieu scolaire de même qu'au Centre d'expertise en agression sexuelle Marie-Vincent. Elle est également chargée de cours à l'Université de Montréal et superviseuse clinique.

Information importante

Le nombre de places disponibles pour l'atelier est de **quarante (40)**.

Thérapie cognitive comportementale axée sur le trauma (TF-CBT) pour les enfants d'âge préscolaire

HORAIRE DE LA JOURNÉE



Matin (9 h à 12 h, accueil dès 8 h 15 – pause de 30 minutes)

- ✓ Développement des connaissances sur le trauma chez les enfants, ses conséquences, le diagnostic différentiel et la comorbidité :
 - Développement normal de l'enfant;
 - Développement psycho-sexuel de l'enfant;
 - Symptômes et syndromes associés au trauma.
- ✓ Identification et application des méthodes d'évaluation du stress post-traumatique :
 - Outils d'évaluation du stress post-traumatique (auto-complétés, administrés au parent ou à un autre adulte significatif);
 - Outils d'évaluation de problématiques associées chez l'enfant (dépression, anxiété, idéations suicidaires, dissociation, colère, estime de soi, comportement délinquant).

Dîner (12 h à 13 h)

Après-midi (13 h à 16 h 15 – pause de 30 minutes)

- ✓ Identification des stratégies thérapeutiques à mettre en place en rencontre individuelle ou dyadique pour les enfants victimisés :
 - Vignettes cliniques;
 - Thérapie cognitive-comportementale auprès des enfants victimisés;
 - Identification et expression des émotions;
 - Identification des cognitions;
 - Éducation psychologique;
 - Habiletés de relaxation;
 - Exposition graduée;
 - Implication du parent dans le processus thérapeutique.

16 h 15 Fin de la journée de formation

Thérapie cognitive comportementale axée sur le trauma (TF-CBT) pour les enfants d'âge préscolaire

FRAIS ET POLITIQUE D'INSCRIPTION

Frais d'inscription

	Jusqu'au 7 février	À partir du 8 février
Membre AQSMN 2020	150 \$	195 \$
Non-membre	200 \$	260 \$
Étudiant **	75 \$	100 \$

** Le tarif étudiant sera offert sur présentation d'une preuve d'inscription à temps plein dans une institution d'enseignement.

Les inscriptions se font via courriel uniquement à l'adresse suivante : info@aqsmn.org.

Politique d'inscription

- ✓ Le paiement de votre cotisation 2020 vous donne droit au tarif membre. Devenez membre en remplissant le formulaire d'adhésion ci-joint.
- ✓ Les « organismes membres » (cotisation annuelle de 125 \$) peuvent inscrire 3 participants en tant que membres de l'AQSMN.
- ✓ Les frais d'inscription incluent les pauses-santé. Le lunch est aux frais des participants.
- ✓ Le paiement peut s'effectuer par chèque (votre place sera réservée sur réception du chèque) ou virement Interac (votre place est alors réservée immédiatement).

Paiement par chèque :

AQSMN
CP 20011, BP Cours Singer
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8T9

Paiement par virement Interac :

info@aqsmn.org

Thérapie cognitive comportementale axée sur le trauma (TF-CBT) pour les enfants d'âge préscolaire

Confirmation/Reçu/Attestation

L'inscription par **virement Interac** vous fournit une preuve immédiate de votre inscription.

Un reçu officiel de même qu'une attestation de participation vous seront remis le jour même.

Une demande d'accréditation est en cours auprès de l'OPQ pour des crédits de formation continue en psychothérapie.

Annulation/Substitution

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Toutefois, une autre personne peut être désignée à la place d'un participant déjà inscrit sans frais supplémentaires.

L'Association québécoise pour la santé mentale des nourrissons est affiliée à la
World Association for Infant Mental Health www.waimh.org