



# ATELIER DE FORMATION

## VENDREDI 8 FÉVRIER ET SAMEDI 9 FÉVRIER 2019

UQAM, amphithéâtre Adrien-Pinard, SU-1550  
100, rue Sherbrooke Ouest, Montréal (Québec) H2X 3P2 — Métro Place des Arts

## Psychothérapie dyadique et familiale basée sur la mentalisation

### Objectifs de formation

**Au terme de cette journée de formation, le participant :**

- 1) Se familiarisera avec les théories et les méthodes qui fondent la psychothérapie dyadique basée sur la mentalisation et le jeu réflexif familial ;
- 2) Améliorera sa compréhension clinique des relations parents-enfants et familiales dans le travail psychothérapeutique avec de jeunes enfants ;
- 3) Développera sa capacité d'identifier et de sélectionner les dyades et les familles pouvant bénéficier de chaque approche.

### Public cible

Médecins, professionnels et psychothérapeutes en santé mentale auprès des enfants et de leur famille.

### Biographie de la formatrice

Dre Philipp est pédopsychiatre au SickKids Centre for Community Mental Health et professeure adjointe au département de psychiatrie de l'Université de Toronto. Elle dirige une équipe d'évaluation et de traitement des enfants de 0-5 ans et leur famille. Elle est diplômée de l'Université Mc Master et a étudié la psychiatrie à l'Université Harvard.

Elle a enseigné à l'Université de Genève et à celle de South Florida. Elle a donné plusieurs conférences portant sur le jeu trilogique (Lausanne Trilogic Play-LTP) et sur le Jeu réflexif familial (RFP) au Canada, en Europe et en Australie. Elle a écrit plusieurs articles sur ces sujets et un livre est publié par Routledge en 2014 : *The baby and the couple: Understanding and treating young families* et traduit en français : *Le bébé face au couple : Accompagner les familles avec de jeunes enfants*, publié chez De Boeck en 2016.

# Psychothérapie dyadique et familiale basée sur la mentalisation

## HORAIRE DE LA JOURNÉE 8 FÉVRIER



<b>8 h 15</b>	<b>Accueil</b>
<b>9 h</b>	<b>Conférence I : Revue de la documentation des travaux basés sur la mentalisation auprès des parents avec de jeunes enfants</b>
<b>10 h 15</b>	<b>Période de questions</b>
<b>10 h 30</b>	<b>Pause-santé</b>
<b>10 h 45</b>	<b>Conférence II : Thérapies basées sur le travail dyadique</b>
<b>11 h 45</b>	<b>Période de questions</b>
<b>12 h</b>	<b>Lunch</b>
<b>13 h 15</b>	<b>Conférence III : Cas clinique longitudinal</b>
<b>14 h 30</b>	<b>Période de questions</b>
<b>14 h 45</b>	<b>Pause-santé</b>
<b>15 h</b>	<b>Conférence IV : Consolidation des concepts</b>
<b>16 h</b>	<b>Période de questions</b>
<b>16 h 15</b>	<b>Fin de la journée de formation</b>

# Psychothérapie dyadique et familiale basée sur la mentalisation

## HORAIRE DE LA JOURNÉE 9 FÉVRIER



<b>8 h 15</b>	<b>Accueil</b>
<b>9 h</b>	<b>Conférence I : De la dyade à la famille : la mentalisation à un niveau systémique</b>
<b>10 h 15</b>	<b>Période de questions</b>
<b>10 h 30</b>	<b>Pause-santé</b>
<b>10 h 45</b>	<b>Conférence II : Approfondissement d'une session de jeu réflexif familial</b>
<b>11 h 45</b>	<b>Période de questions</b>
<b>12 h</b>	<b>Lunch</b>
<b>13 h 15</b>	<b>Conférence III : Cas clinique longitudinal</b>
<b>14 h 30</b>	<b>Période de questions</b>
<b>14 h 45</b>	<b>Pause-santé</b>
<b>15 h</b>	<b>Conférence IV : Consolidation des concepts</b>
<b>16 h</b>	<b>Période de questions</b>
<b>16 h 15</b>	<b>Fin de la journée de formation</b>

# Psychothérapie dyadique et familiale basée sur la mentalisation

## FRAIS ET POLITIQUE D'INSCRIPTION

### Frais d'inscription

Pour 1 journée de formation (8 OU 9 février)	Jusqu'au 28 janvier	À partir du 29 janvier
Membre AQSMN 2019	150 \$	195 \$
Non-membre	200 \$	260 \$
Étudiant **	75 \$	100 \$

Pour 2 journées de formation (8 ET 9 février)	Jusqu'au 28 janvier	À partir du 29 janvier
Membre AQSMN 2019	250 \$	325 \$
Non-membre	335 \$	435 \$
Étudiant **	125 \$	160 \$

\*\* Le tarif étudiant sera offert sur présentation d'une preuve d'inscription à **temps plein** dans une institution d'enseignement.

Le formulaire d'inscription est disponible au [www.aqsmn.org](http://www.aqsmn.org) sur la page de l'événement.

# Psychothérapie dyadique et familiale basée sur la mentalisation

## Politique d'inscription

- ✓ Le paiement de votre cotisation **2019** vous donne droit au tarif membre. Devenez membre en remplissant le formulaire d'adhésion disponible au [www.aqsmn.org](http://www.aqsmn.org).
- ✓ Les « organismes membres » (cotisation de 100 \$) peuvent inscrire 3 participants en tant que membres de l'AQSMN.
- ✓ Les frais d'inscription incluent les pauses-santé. Le lunch est aux frais des participants.
- ✓ **Le mode de paiement PayPal est disponible et vous assure votre place immédiatement.**
- ✓ Les chèques postdatés seront refusés. Aucune réservation ne sera honorée sans l'envoi d'un chèque dûment daté. Seuls votre inscription accompagnée de votre paiement et l'encaissement de votre chèque garantissent votre place.

## Confirmation/Reçu/Attestation

L'inscription par mode **PayPal** vous fournit une preuve immédiate de votre inscription.

Un reçu officiel de même qu'une attestation de participation vous seront remis le jour même.

Une demande d'accréditation est en cours auprès de l'OPQ pour des crédits de formation continue en psychothérapie.

## Annulation/Substitution

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Toutefois, une autre personne peut être désignée à la place d'un participant déjà inscrit sans frais supplémentaires.

L'Association québécoise pour la santé mentale des nourrissons est affiliée à la  
*World Association for Infant Mental Health* [www.waimh.org](http://www.waimh.org)