



# AQSMN

association québécoise pour la santé  
mentale des nourrissons

# JOURNÉE ANNUELLE

**VENDREDI 4 MAI 2018**

UQAM, amphithéâtre du pavillon Adrien-Pinard : SU-1550  
100, rue Sherbrooke Ouest, Montréal (Qc), H2X 3P2 (métro Place-des-Arts)

## « LES TRAUMAS COMPLEXES CHEZ LES JEUNES ENFANTS : COMPRENDRE ET SOIGNER LES BLESSURES RELATIONNELLES »

### OBJECTIFS DE CETTE JOURNÉE DE FORMATION

1. Se sensibiliser à la notion de trauma complexe chez les jeunes enfants et en reconnaître les manifestations;
2. Connaître les spécificités propres à des modalités d'intervention préconisées face à cette problématique (thérapie par le jeu psychodynamique, thérapie cognitive-comportementale);
3. S'initier aux stratégies d'intervention en ergothérapie visant une meilleure régulation neurosensorielle chez les jeunes enfants ayant cette problématique.

### PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux intervenants de première et deuxième lignes en santé mentale jeunesse et adulte. De façon plus spécifique, elle vise les médecins (psychiatres, médecins de famille, et pédiatres), psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, infirmiers (ères), psychoéducateurs (trices) et éducateurs (trices) spécialisé(e)s qui travaillent auprès de jeunes enfants et leur famille.

### CONFÉRENCIERS

**Delphine Collin-Vézina :**  
Psychologue, professeure  
Université McGill

Directrice du Centre de recherche sur l'enfance et la famille, Dre Collin-Vézina est psychologue et professeure agrégée à l'École de service social de l'Université McGill et professeure associée au département de pédiatrie. Elle est titulaire de la chaire canadienne de recherche sur le bien-être de l'enfant et de la chaire Nicolas Steinmetz et Gilles Julien en pédiatrie sociale en communauté. Ses travaux de recherche sont centrés sur l'aide offerte aux enfants et aux jeunes en situation de vulnérabilité à travers trois thèmes : 1) les services de protection pour les enfants et les jeunes victimes d'abus sexuel; 2) les pratiques sensibles au trauma pour les enfants et les jeunes placés; 3) les retombées sociales et économiques des services basés dans la communauté, holistiques et sensibles au trauma. Avec deux collègues, Dre Collin-Vézina sera éditrice du premier volume de langue française portant sur le trauma complexe, à paraître en juin 2018.

**Miguel M. Terradas :**  
Psychologue, professeur  
Université de Sherbrooke

Professeur au Département de psychologie de l'Université de Sherbrooke et psychologue clinicien en bureau privé, il possède une vaste expérience clinique en pédopsychiatrie et en psychologie pédiatrique, notamment en ce qui concerne l'utilisation du jeu comme moyen d'intervention. Ses travaux de recherche portent sur la capacité à jouer (faire semblant, jeu traumatique) et la mentalisation d'enfants consultant en pédopsychiatrie ou hébergés en centre jeunesse. Il fait de la supervision clinique auprès des étudiants et des psychologues en exercice. Il a écrit plusieurs articles sur l'évaluation et les interventions basées sur la mentalisation et sur l'utilisation du jeu comme moyen d'intervention.

## « LES TRAUMAS COMPLEXES CHEZ LES JEUNES ENFANTS : COMPRENDRE ET SOIGNER LES BLESSURES RELATIONNELLES »

### CONFÉRENCIERS

**Ann-Claude Simoneau :**  
Psychologue - pratique  
privée

Dre Ann Claude Simoneau est psychologue clinicienne œuvrant selon les principes de l'approche cognitive-comportementale (TCC). Elle se spécialise dans le traitement des enfants victimes d'agression sexuelle. Dre Simoneau est appelée à donner des formations aux psychologues du Québec ou d'ailleurs sur la thérapie cognitivo-comportementale pour les enfants victimes de trauma, dont la victimisation de nature sexuelle. Dre Simoneau concentre actuellement ses activités cliniques en bureau privé. S'ajoute à son expérience clinique, une expérience en milieu scolaire de même qu'en milieu communautaire. Elle est également superviseure clinique à la Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal et superviseure de psychologues et autre psychothérapeutes au sein de sa pratique privée.

**Isabelle V. Daignault :**  
Psychologue, professeure  
Université de Montréal

Psychologue clinicienne et chercheuse, Isabelle V. Daignault est professeure adjointe à l'École de criminologie de l'Université de Montréal depuis 2013. Sa pratique clinique étant principalement spécialisée auprès d'une clientèle exposée à la violence, les travaux de recherche de Dre Daignault portent sur la victimisation des enfants et sur l'agression sexuelle pendant l'enfance. Elle s'intéresse notamment à l'influence de la trajectoire sociojudiciaire sur le rétablissement des enfants victimes d'agression sexuelle, à l'adaptation de leurs parents et aux interventions efficaces envers les enfants qui présentent des comportements sexuels problématiques. En tant que chercheuse, Dre Daignault est membre chercheur de l'équipe violence sexuelle et santé (EVISA), chercheuse associée à la Chaire interuniversitaire Marie-Vincent sur les agressions sexuelles envers les enfants et membre chercheur du Centre international de criminologie comparée (CICC).

**Anne-Marie Lévesque :**  
Ergothérapeute, CIUSSS  
du Centre-sud de l'Île de  
Montréal

Anne-Marie Lévesque est ergothérapeute depuis plus de 30 ans. Elle travaille auprès des enfants à besoins particuliers depuis environ 15 ans, dont 7 ans au Centre Jeunesse de Montréal. Au fil du temps, elle a développé un intérêt et une expertise pour les enfants présentant des difficultés de régulation et d'intégration sensorielle, des retards de développement, des difficultés au plan de l'attachement et des problématiques de santé mentale, incluant les traumatismes complexes.

# « LES TRAUMAS COMPLEXES CHEZ LES JEUNES ENFANTS : COMPRENDRE ET SOIGNER LES BLESSURES RELATIONNELLES »

## HORAIRE DE LA JOURNÉE

<b>8h00-8h30</b>	<b>Accueil et inscriptions</b>
<b>8h45-9h00</b>	<b>Mot d'ouverture, Claud Bisailon</b>
<b>9h00-10h10</b>	<b>Delphine Colin-Vézina</b> <i>Le trauma complexe : comprendre, identifier et intervenir</i>
10h10-10h30	Échange avec les participants
10h30-10h50	Pause
<b>10h50-11h40</b>	<b>Miguel M. Terradas</b> <i>Trauma complexe, capacité de mentalisation et jeu de l'enfant : évaluation clinique et considérations thérapeutiques</i>
11h40-12h00	Échange avec les participants
<b>12h00-13h30</b>	<b>DINER LIBRE</b>
13h15-13h30	Remise de la bourse étudiante Gabrielle Clerk  Remise par Claud Bisailon
<b>13h30-14h20</b>	<b>Anne-Claude Simoneau et Isabelle V. Daignault</b> <i>Trajectoire de trauma complexe chez les tout-petits : stratégies d'intervention d'approche cognitive-comportementale</i>
14h20-14h40	Échange avec les participants
14h40-15h00	Pause
<b>15h00-15h50</b>	<b>Anne-Marie Lévesque</b> <i>L'approche neurosensorielle en ergothérapie avec les enfants souffrant de traumatismes complexes. Une approche «Bottom-Up»</i>
15h50-16h10	Échange avec les participants
<b>16h15</b>	<b>Mot de clôture, Claud Bisailon</b>

# « LES TRAUMAS COMPLEXES CHEZ LES JEUNES ENFANTS : COMPRENDRE ET SOIGNER LES BLESSURES RELATIONNELLES »

## COMITÉ ORGANISATEUR

### COORDINATION :

**Julie Achim, Ph.D.**

Département de psychologie  
Université de Sherbrooke

**Martine Jacob, B.Sc.**

Direction du Programme Jeunesse du CIUSSS du CSIM

**Claud Bisailon, Ph.D.**

Département de psychologie  
Université de Sherbrooke

**Dre Irena Stikarovska, M.D.**

CHU Ste-Justine

**Mutsuko Émond, M.D, Ph.D.**

CHU Ste-Justine

### COLLABORATEURS :

**Donna Casa-Martin, B.Sc.**

McGill Infant Mental Health

**Dr Alain Lebel, M.D.**

Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

**Valérie Chevalier, Doctorante**

Université de Sherbrooke

**Dre Andrée-Anne Marcoux, M.D.**

Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

**Sabine Defer, Ph.D.**

CLSC de Dorval-Lachine

**Claudette Pitre-Robin**

Regroupement des CPE de la Montérégie

### ADJOINTE ET GRAPHISME :

Nathalie Brisebois

(LA BOÎTE A DESIGN - [www.labteadesign.com](http://www.labteadesign.com))

## FRAIS D'INSCRIPTION

	Jusqu'au 13 avril	À partir du 14 avril *	Inscription sur place
<b>Membre AQSMN 2018</b>	145 \$	205 \$	235 \$
<b>Non-membre</b>	205 \$	265 \$	295 \$
<b>Étudiant *</b>	85 \$	135 \$	170 \$
<b>Tarif institutionnel</b>	1 025 \$	1 300 \$	N/A

### \* **Date limite d'inscription : 27 avril**

\* Le tarif étudiant sera offert sur présentation d'une preuve d'inscription à **temps plein** dans une institution d'enseignement.

**Tarif institutionnel** : Permet à un organisme public non-membre de l'AQSMN d'inscrire 6 personnes au prix de 5 personnes.

### Voici les procédures :

**Paiement par la poste** : Les 6 inscriptions doivent être **fournies en même temps lors de l'inscription** avec le nom de l'organisme et un **seul chèque**. Veuillez vous assurer de la date de fin d'inscription.

Les inscriptions se font au [www.aqsmn.org](http://www.aqsmn.org) sur la page de l'événement.

## « LES TRAUMAS COMPLEXES CHEZ LES JEUNES ENFANTS : COMPRENDRE ET SOIGNER LES BLESSURES RELATIONNELLES »

### POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Le paiement de votre cotisation **2018** vous donne droit au tarif membre. Devenez membre en remplissant le formulaire d'adhésion disponible au [www.aqsmn.org](http://www.aqsmn.org)
- Les « organismes membres » (cotisation de 125\$) peuvent inscrire 3 participants en tant que membres de l'AQSMN.
- Les frais d'inscription incluent les pauses santé. Prendre note que le dîner est libre.
- **Le mode de paiement Paypal est disponible et vous assure votre place immédiatement.**
- Les chèques postdatés seront refusés. Aucune réservation ne sera honorée sans l'envoi d'un chèque dûment daté. ***Seule votre inscription accompagnée de votre paiement et l'encaissement de votre chèque garantit votre place.***

### CONFIRMATION / REÇU / ATTESTATION

- L'inscription par mode **Paypal vous fournit une preuve immédiate de votre inscription.**
- Un reçu officiel de même qu'une attestation de participation vous seront remis le jour même.

### ACCRÉDITATION

Accréditations demandées auprès de l'Ordre des psychologues du Québec et de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec.

### ANNULATION / SUBSTITUTION

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Toutefois, une autre personne peut être désignée à la place d'un participant déjà inscrit sans frais supplémentaires.

L'Association québécoise pour la santé mentale des nourrissons (WAIMH-Quebec) est affiliée à la  
***World Association for Infant Mental Health***  
[www.waimh.org](http://www.waimh.org)